

## **DERS BAŞARISI BECERİLERİ**

### **BECERİ 1: her derse zamanında girerim ve zamanında sınıfta olurum.**

- Dersleri kaçıırıyorsanız, niçin olduğunu kendinize sorun ve bu durumunuzla ilgili yardım almak için çaba gösterin.( örneğin arkadaşlarınız baskı yapıyorsa “hayır” diyebilmek gibi...)

### **BECERİ 2: Her ders için defter alırım.**

- Önemli fikirleri ve maddeleri yazmak için
- Derslerde kitap ve derste tutulan notlardan sorumlu olup olmadığınızı öğrenin
- Her ders için ödevin ne olduğunu ve ne zaman teslim edileceğini mutlaka defterinize yazın.

### **BECERİ 3:Dersi dikkatle dinlerim.**

- Temel fikirleri ve ana noktaları yakalamak için dinleyin.
- Sınavda ne sorulacağı hakkında fikir edinmek için dinleyin.(UYGULAMA: BİR KONU OKUNARAK ÖĞRENCİLERİN SORU OLABİLECEK KISIMLARI FARKETMELERİ SAĞLANIR)
- Eğer diğer öğrenciler sizin dinlemenizi engelliyorsa ön sırada oturun.

### **BECERİ 4: Bilmek istediğim bir şey olduğunda öğretmene soru sorarım.**

- Öğretmene soru sormak önemli düşünceleri tam olarak anlamanıza yardımcı olur veya sınav için neyi bilmeniz gerektiğinden emin olabilirsiniz.
- Bir sınavın hangi konuları kapsadığından emin olun
- Bir sınavda ne tür sorular olacağını araştırıp öğrenin ( çoktan seçmeli, kısa cevaplı, bilgi hatırlama vb.)

### **BECERİ 5: Derste iyi not tutarım.**

- Öğretmenin söylediklerini saatler ve günler onar hatırlayabileceğinizi düşünmeyin. Bunları derste hemen yazın.

### **BECERİ 6: Sınavda gelebilecek sorulara dikkat etmek için dersi iyi dinlerim.**

- Sınav soruları hakkında ipuçları ve belirtilere dikkat etmek için dersi iyi dinlerim.
- 1. öğretmenin verdiği örnekleri yazın.
- 2. bazı konuları maddeler halinde yazın( UYGULAMA: BİR KONU MADDELEŞTİRİLEREK TEKRAR YAPMA )
- 3. eğer öğretmen bilgiyi tahtaya yazıyorsa muhtemelen bunlar önemlidir, defterinize yazın
- 4. önemli sözcüklerin veya tanımların altını çizin.
- 5. eğer öğretmen bazı şeylerin önemli olduğunu söylüyorsa, bu olası bir sınav sorusu olabileceğinin bir ipucu olabilir.
- 6. öğretmenin sesindeki değişimleri dinleyin. Öğretmen önemli kısımları sınıf not alabilsin diye tekrar eder, daha yüksek sesle daha açık seçik söyler veya daha yavaş söyler.

### **BECERİ 7: derse aktif olarak katılırım.**

- İlgili görünen öğrencilere öğretmenler olumlu tepki verirler.
- Konuyu anlamıyorsanız sorular sorun.
- Anlatılan konulara ilişkin görüşünüzü ifade edin.
- Eğer çekingenseniz her derste az bir şey söylemek için kendi kendinize söz verin.

### **BECERİ 8: Ev ödevlerinin yapılmasının ne kadar zaman alacağını tahmin edebilirim.**

- Ödevleri defterinize yazın.
- Ödevde ne yapmanız istendiğinden emin değilseniz sorular sorun.
- Ödevi yapmanın ne kadar zaman alacağını tahmin etmeye çalışın ve onun için plan yapın.

### **BECERİ 9: derslerimi birlikte çalıştığım bir “çalışma arkadaşım” var.**

- Eğer dersi kaçıırırsanız size bilgi verecek bir arkadaşınız olsun.
- Bu arkadaşınızı adresini ve telefon numarasını öğrenin.

### **BECERİ 10: Dersten önce ve sonra kaygıyla başa çıkabilirim.**

- Hayal etme veya Olumlu iç konuşma, olumlu başa çıkma ifadeleri kullanmak
  - Sizi endişelendiren bir şeyler varsa başka bir zamana ertelemek
  - Sınavdan önce olumsuz şeyler söyleyenlerle konuşmamak
- Eğer duygusal olarak iyi hissetmiyorsanız okul psk. danışmanına başvurmak.